

Naturheilpraxis

mit Naturmedizin

Fachzeitschrift für Naturheilkunde,
Erfahrungsheilkunde
und biologische Heilverfahren

Artikel über OvulaRing erschienen in „Naturheilpraxis“ Januar 2015

Kinderwunsch oder natürliche Verhütung – OvulaRing findet das fertile Fenster

Studie zeigt unerwartet große Zyklusschwankungen

Mit dem patentgeschützten Biosensor stellt die VivoSens-Medical GmbH eine der modernsten und einfachsten Methoden zur Zyklusdiagnostik und zur präzisen Bestimmung der fruchtbaren Tage zur Verfügung. Dadurch lässt sich der Zyklus ganz einfach erfassen und analysieren.

Der hormonfreie, knapp fünf Zentimeter große OvulaRing ist mit einem Thermometer-Chip ausgestattet und wird dauerhaft vaginal getragen, wo er alle fünf Minuten die Körpertemperatur misst. Die Daten werden mit einem Lesegerät am heimischen Computer ausgelesen, ein Programm berechnet künftige Eisprünge. Der Ring kann von der Frau eigenständig angewendet werden.

Eine Studie der Uni Leipzig mit dem OvulaRing brachte jetzt neue Erkenntnisse: Sowohl die meisten Frauen als auch Experten nehmen an, dass ein Zyklus 28 bis 30 Tage dauert und der Eisprung zwischen dem 8. und 20. Tag stattfindet. Tatsächlich ist die Streubreite aber deutlich größer als bisher angenommen.

Die Fragestellung bei der Studie war, ob durch die kontinuierliche Messung der Körpertemperatur mit dem OvulaRing eine klare Aussage zum Eisprung getroffen werden kann. Dabei fiel auf, dass es große Zyklusvariabilitäten gibt. Der kürzeste Zyklus dauerte lediglich 17 und der längste 58 Tage. 54,9 % der Studienteilnehmerinnen hatten einen Eisprung nach dem

15. Tag. Bei 17,33 % von ihnen lag der Eisprung am oder nach dem 20. Tag, bei 4,53 % sogar nach dem 26. Tag. 24,8 % aller Frauen hatten vor dem 14. Tag ihren Eisprung.

Sowohl sehr kurze als auch sehr lange Zyklen können normal sein. Von den Schwangerschaften, die im Laufe der Studie eingetreten sind, hatte eine Frau am 9. und eine am 28. Zyklustag ihren Eisprung. Beide Probandinnen sind inzwischen Mutter.

Die Messung der morgendlichen Aufwachtemperatur gilt heute nicht mehr als ausreichend zuverlässig. Durch kontinuierliche Messung mit dem OvulaRing gibt es 288 Messpunkte pro Tag, damit sind Messfehler ausgeschlossen. So können Frauen



OvulaRing mit Lesegerät

ohne viel Aufwand schnell und präzise erfahren, wann sie schwanger werden können und wann nicht. Der OvulaRing wird von Ärzten und Heilpraktikern an Patientinnen empfohlen. Er ist über www.ovularing.de und in der Apotheke erhältlich.

Quelle: VivoSensMedical GmbH